

第68回松戸市七草マラソン大会

令和8年1月11日（日）

交通整理係手引き

➤ 大会当日緊急連絡先 （大会事務局） 070-2269-2610

➤ 大会前日（1月9日（金）17:00まで）

担当：スポーツ振興課 恩田・中田・和久本 047-703-8508

➤ 担当場所

下記QRまたは、人員配置・資機材設置図にて配置をご確認ください。



➤ 当日の開催可否について

前日 1月10日（土） 19:00

当日 1月11日（日） 5:00

松戸市七草マラソン大会公式ホームページ
<https://matsudo-marathon.com/>



第68回松戸市七草マラソン大会実行委員会

事務局 松戸市 文化スポーツ部 スポーツ振興課内

〒271-8588 松戸市根本 356 番地 京葉ガスF松戸ビル 6 階

TEL 047-703-0601 FAX 047-366-7475

E-mail : mcsports@city.matsudo.chiba.jp

松戸市七草マラソン大会 交通規制図

○ 信号機設置箇所

馬橋駅

④～⑤
午前 9時45分～11時00分頃

②～③
午前 9時45分～11時30分頃

第三中学校

JAまっど 経済センター

馬橋支店

中和倉幼稚園

八ヶ崎小学校

八ヶ崎消防署

②～④
午前 9時45分～11時00分頃

⑤～⑥
午前 9時45分～11時00分頃

松戸市立
総合医療
センター

県立松戸高校

①～②
午前 8時45分～11時30分頃

⑦～①
午前 9時45分～11時00分頃

松戸運動公園

第六中学校

寒風台小学校

明治神

⑥

①

②

③

②

③

八ヶ崎郵便局

国道
6号線

中根橋

⑤

④

○

○

○

○

○

○

野球場

体育館

陸上競技場

武道館

中学校

上本郷小学校

専修大学松戸高校

第 68 回松戸市七草マラソン大会 競技役員の皆様へ

◆はじめに◆

第 68 回松戸市七草マラソン大会の競技役員へのご協力ありがとうございます。この手引きには、皆様が競技役員としてご協力していただくにあたり、必要な情報を掲載しています。大会当日までに内容をご確認くださいよう、お願いします。

◆大会について◆

主 催：一般財団法人松戸市スポーツ協会

松戸市文化スポーツ部スポーツ振興課

開催日：令和 8 年 1 月 11 日(日)

※雨天決行、荒天中止

会 場：松戸運動公園陸上競技場他周辺コース

◆大会スケジュール◆

8：30 開会式

9：10 より各種目スタート(下記参照)

スタート時刻	種 目	参加人数
9：10	小学男子高学年 2 km の部	507
	小学女子高学年 2 km の部	
9：15	小学男子中学年 2 km の部	608
	小学女子中学年 2 km の部	
9：20	ファミリー 2 km の部	888
10：00	高校男子 10 km の部	2235
	一般男子 10 km の部	
	一般・高校女子 10 km の部	
10：08	中学男子 5 km の部	1394
	中学女子 5 km の部	
	高校男子 5 km の部	
	高校女子 5 km の部	
	一般男子 5 km の部	
	一般女子 5 km の部	
合計		5632

11：30 全種目競技終了予定

※係により、解散時間は異なります。次ページ以降の各係の手引きをご確認ください。

◆お願い◆

◆集合時間厳守

競技役員の担当により、集合時間が異なります。必ず、次ページ以降の各係の手引きを確認し、遅れることのないように時間に余裕を持ってそれぞれの集合場所へお集まりください。集合場所は事前に各係の手引きをご確認ください。

◆体調管理

- ・寒い時期の開催となります。防寒対策をお願いします。また、活動中に気分が悪くなった場合は、無理をせず申し出てください。

◆携帯電話等について

- ・携帯電話は緊急事態が発生した場合の連絡用を使用する場合がありますので、お持ちの方は、活動中も携帯してください。なお、活動中に私用での利用はご遠慮ください。

◆アクセス◆

【お車でご来場の場合】

- ・駐車券を団体ごとに人数に応じて割り振り、配布しています。駐車券記載の指定駐車場のみ有効です。台数に限りがありますので乗り合わせの上、ご来場ください。

【自転車でご来場の場合】

- ・駐輪場は松戸市立寒風台小学校になります。

【公共交通機関でご来場の場合】

＜JR 北松戸駅東口より＞

- ・JR 北松戸駅東口から松戸運動公園付近まで、無料送迎バスを運行していますのでご利用ください。
※無料送迎バスはランナーの方も利用します。時間に余裕を持ってお集まりください。

- ・午前 7 時からおよそ 4 分間隔で運行しています。
※所要時間：約 11 分(バス約 7 分＋徒歩約 4 分)
- ・無料送迎バスでは間に合わない時間に集合の係の方につきましては、申し訳ございませんが徒歩(駅より約 18 分)等でご来場ください。

＜京成電鉄松戸新田駅より＞

- ・徒歩(約 12 分)でご来場ください。

— 交通整理（公園内）手引き —

1. 開催期日 令和8年 1月 11日（日）雨天決行
2. 役員集合時間 7時30分厳守
※集合時間から業務開始まで時間が空きますが、この時間以降ですと選手が来場されますので、運動公園内の混乱を避けるためご理解くださいますようお願いいたします。
3. 役員受付場所 陸上競技場階段下正面で受付
4. 役員駐車場 駐車券配布車両で指定された駐車場のみ駐車可能
5. 配布物等 ベスト、赤白旗、使い捨てカイロ2袋

6. 大会当日のスケジュール

時間	内 容	備 考
7:00～ 7:30	集合、競技役員受付、配布物受領	集合後は競技場内の受付付近でお待ち下さい。
7:45	担当地点への移動開始	名簿の担当地点番号が担当地点となります。
8:00	担当地点配置完了	※走路に自転車や障害になるものがありましたら撤去して下さい。
8:30		
9:10～	小学生高学年 2km よりスタート 公園内誘導業務開始	各スタート時間はパンフレットを参照
12:00頃	業務終了	10kmの最終ランナーが通過しましたら業務終了です。

7. 担当地点での業務内容

- ①担当地点につきましたら、自転車、石などランナーの障害になるようなものを取り除いてください。

公園内に自転車を駐輪する人がいた場合、寒風台小学校を案内してください

※寒風台小学校が満車の場合は運動公園内 野球場側駐車場奥（プール側）を案内

②ランナー通過までの安全確保・誘導

担当地点では、最終種目の全ランナーが通過するまで、ランナーの安全確保と観戦者（ランナー以外の人）の誘導・説明等をお願いします。

特に、会場内が大変混雑しますので、

- ランナーと観戦者（ランナー以外の人）が接触しないよう注意を呼びかけて下さい。
- ランナーが通過するのにも関わらず、気にせず通行している人がいます。注意してください。
- 陸上競技場外のトイレが混雑しますので、ランナーの通過に支障をきたす場合は、注意喚起をお願いします。

<声掛けの留意点>

○指示を出す際は、大きな声で、早めに、明確に行ってください。

○ランナー、観戦者（ランナー以外の人）へ指示を出すときは、丁寧な言葉遣い・態度でお願いします。

○ランナーと歩行者が接触しないよう常に周辺を確認しながら、誘導をお願いします。

③体調不良者への対応

体調が悪そうなランナーを見かけた場合は、必ず声をかけて様子を確認してください。その場でレース続行が不可能と判断した場合は、やむを得ずレースを中止させても結構です。

救護が必要な場合は、大会事務局（070-2269-2610）までご連絡下さい。

日赤救護班を派遣します。

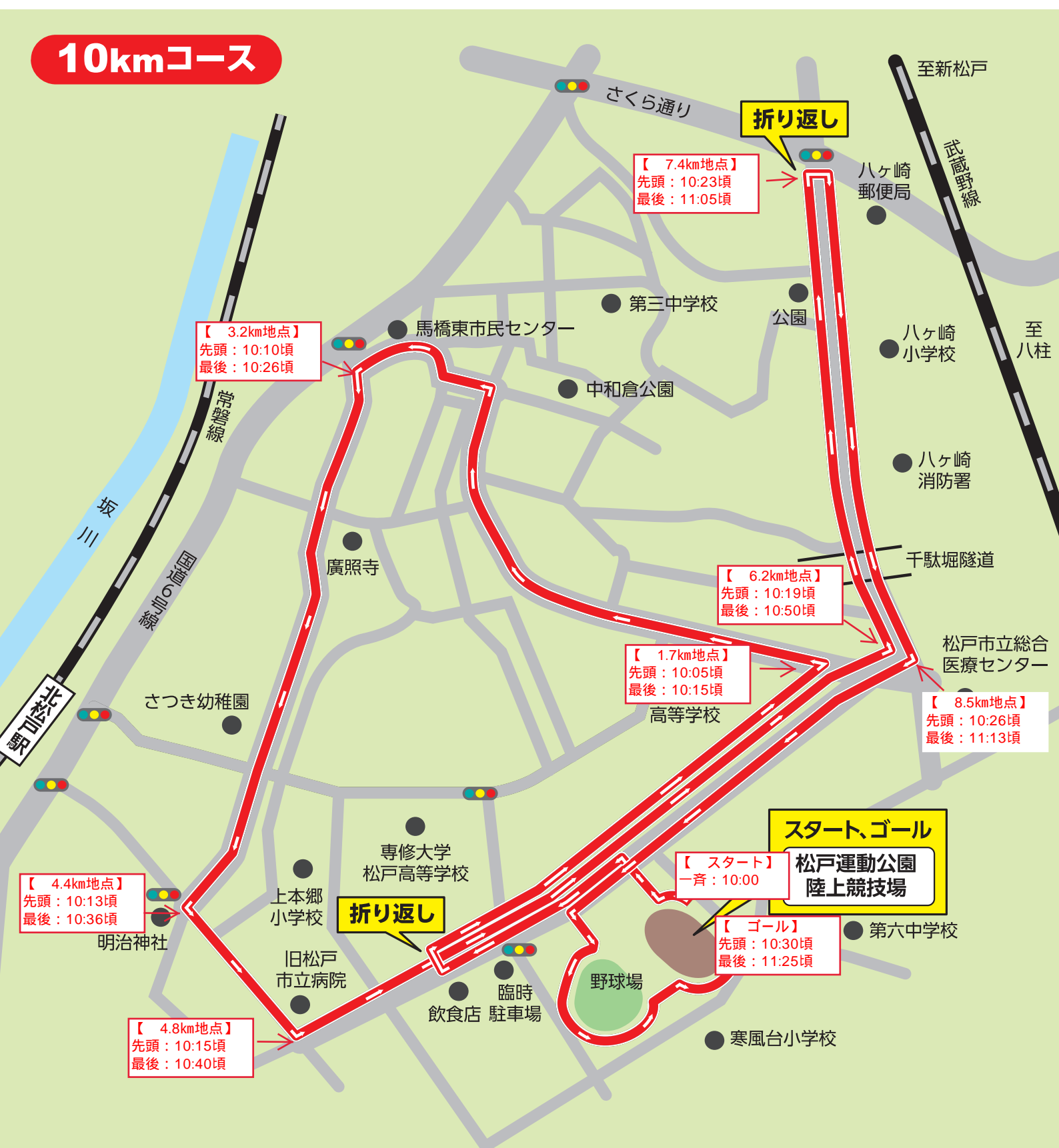
また、救急車が必要な場合には、併せて松戸運動公園事務所または大会事務局に救急車の要請をお願いします。

④赤白旗・ベスト等返却について

受付時に配布した赤白旗、競技役員用ベストについては、運動公園武道館玄関に回収箱を用意しておきますので必ず返却してください（個人、まとめたの返却どちらも可能）返却後は流れ解散となります。

※車で来場した方へ 大会開催中は運動公園前の道路に交通規制がかかり、交通規制解除までは退出できません。大会開催中に担当地点での業務が終了し運動公園から退出したい方は、公共交通機関でご来場されるようお願いします。

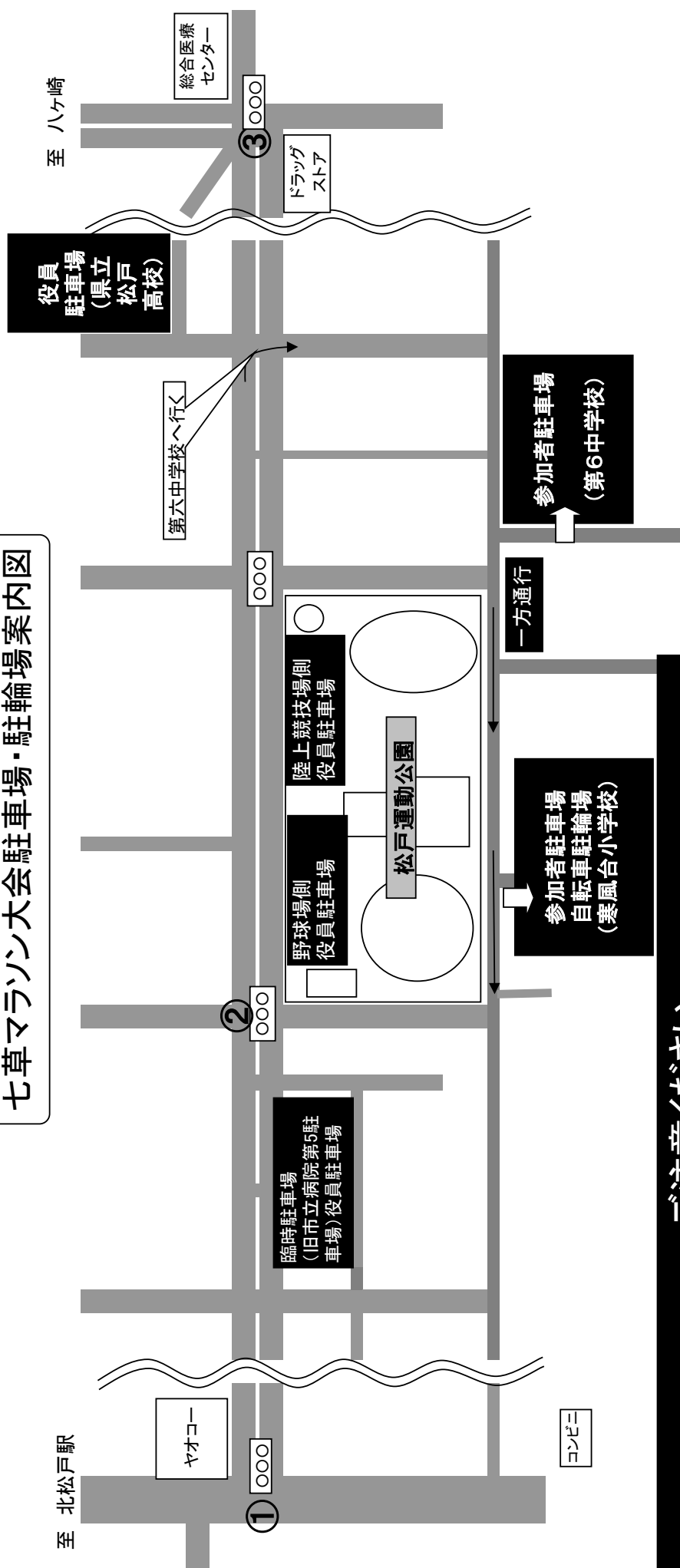
10kmコース



5kmコース



七草マラソン大会駐車場・駐輪場案内図



～ ご注意ください ～

- ・ 駐車場は12時30分に閉門いたします。
- ・ ①～②区間(9:45～11:00)及び②～③区間(8:45～11:30)は、通行止めとなります。
また、その他コース周辺道路も規制を行っています。
- ・ 大会開催中は、駐車場所によってお車を出すことができなくなります。
- ・ 駐車が満車の場合は、お近くのコインパーキングをご利用ください。
- ・ 当日、運動公園内には駐車・駐輪できません。